

# Centre de bien-être ETRE ZEN

Tarif juillet 2016



**SOIN RELAX VISAGE : *relaxant 1h15*** 70  
Nettoyage complet + 15 min de massage des pieds ou des bras ou gommage des pieds pendant la pose du masque

**SOIN HARMONIE VISAGE : *équilibre des énergies 1h15*** 75  
Soin complet Anti-âge + 15 min de Reiki ou soin aux Bols tibétains



## **RITUELS visage & corps**

**Supplément aux rituels suivants + 15 min : épilation sourcils et nettoyage points noirs + 20**

**RITUEL BALINAIS : *relaxant 1h*** 65  
Gommage visage et Masque à la goyave rose, Modelage visage et épaules au monoi, 25 min Modelage balinaise à la bougie ou à l'huile de frangipanier

**RITUEL AUX PIERRES CHAUDES : *décontractant 1h15*** 70  
Gommage, Modelage visage et épaules, Masque régénérant à l'aloé vera, Modelage du dos aux pierres chaudes

**RITUEL INDIEN : *harmonisant et relaxant 1h15*** 70  
Huiles harmonisantes chakras, Gommage ayurvédique visage, Modelage visage et épaules, Masque revitalisant, 25 min Modelage corps ayurvédique

**RITUEL JAPONAIS : *ressourçant 1h15*** 70  
Cristaux sur les chakras, Gommage visage à la poudre de bambou, Modelage visage & décolleté à l'huile de camélia, Masque ressourçant, 25 mn de Reiki

**RITUEL PIERRES ET COULEURS : *rééquilibrant et relaxant 1h15*** 70  
Cristaux sur les chakras, Gommage visage, Modelage visage et épaules, Masque aux argiles de couleurs, Modelage aux cristaux

**RITUEL SENTEURS : *détente complète 2h*** 120  
Gommage & Masque visage floral, Modelage visage et épaules au monoi floral, Gommage du corps, Modelage relaxant ou pierres chaudes complet 45 mn

**RITUEL POLYNESIEN : *nourrissant, enveloppant 1h*** 65  
Gommage au sable noir de Tahiti et coco, 30 min de Massage hawaïen Lomi Lomi

**RITUEL CORPS A LA BOUGIE : *nourrissant 1h15*** 80  
Gommage sucré/salé aux huiles, Modelage 45 mn à la bougie au karité

Z e n



# MASSAGES BIEN ETRE

## MODELAGE AUX PIERRES DE LAVE CHAUDES

*Relaxant, décontractant*

*1h*

*0h45*



70

55

**MODELAGE RELAXANT :** *1h*

*0h45*

70

55

**MODELAGE BALINAIS :** *relaxant, dynamisant 1h*

*0h45*

70

55

**MASSAGE AYURVEDIQUE :** *détoxinant, énergisant, relaxant 1h20*

85

**MASSAGE INTUITIF :** *ressourçant, relaxant, harmonisation des énergies 1h*

70

**MASSAGE AUX CRISTAUX :** *énergie, harmonisation des chakras 1h*

70

**MODELAGE FEMMES ENCEINTE :** *0h45*

55

**MODELAGE A LA BOUGIE :** *nourrissant 0h45*

55

**REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :** *décontractant 0h45*

55



**MASSAGE DU DOS :**

*0h25*

30

**REÏKI :** *Equilibrage des énergies, ressourcement, relaxation 1h*

70

靈氣

- Forfait 4 séances 1h (1 à 2 fois/semaine)

260

- Séance

*0h45*

55

- Reiki & Modelage du dos

*1h*

70

- Reiki & Bols tibétains

*1h*

70

- Reiki & Cristaux

*0h45*

55

- Reiki enfants

*0h25*

30

- Reiki ados

*0h40*

45



**MEDITATION :** *1h10*

*5 cours*

Thonon ou Perrignier

75

*1h*

*individuel*

70

**ATELIERS** *4h « Autour de la Méditation »*

Thonon

45

**RELAXATION :** *1h10*

*5 cours*

Thonon

75

**Pour vos CADEAUX pensez à demander un BON**

[www.etrezen.fr](http://www.etrezen.fr) et [www.namaste-energie.fr](http://www.namaste-energie.fr)

Passage Don Bosco, 12 avenue du Général de Gaulle,  
2<sup>ème</sup> étage, THONON. 04 50 71 82 85